

Til elever og foresatte til elever på 9. trinn ved Øygard ungdomsskole

I januar starter vi en samtalegruppe for elever på 9. trinn med to hjem. Disse ungdommene har ikke nødvendigvis større problemer enn andre, men vi vet at noen strever med å bli fortrolig med at far og mor ikke bor sammen lenger. Tenåringsfasen er preget av sårbarhet, løsrivelse og utvikling av nye relasjoner med jevnaldrende. I denne perioden er det viktig at ungdommene opplever stabilitet. Samlivsbrudd kan i noen tilfeller medføre utrygghet, og ungdom kan få stressreaksjoner i form av irritabilitet, konsentrasjonsproblemer, søvnforstyrrelser m.m. Selv om det for noen er lang tid siden samlivsbruddet, forundres mange foreldre over reaksjoner hos ungdommene sine tilknyttet skilsmissen som de ikke har sett tidligere. Disse reaksjonene kan påvirke læring, utvikling og tilpasning.

Samtalegruppene er tenkt som et forebyggende tiltak. Ungdommene får anledning til å bli kjent med andre i samme situasjon. De kan dele egne erfaringer, motta støtte og oppmuntring og gi hverandre råd og tips som kan lette hverdagen. Målet vårt er å lage en trygg gruppe hvor ungdommene trives, med anledning til å snakke om hverdagen sin og hva de er opptatt av. Vi vil på ulike måter ta opp temaer som oppbrudd, samvær, utvidet familie, ferier, feiringer (blant annet konfirmasjon) og tanker om egen framtid. Gruppen vil bestå av rundt åtte ungdommer, og vi vil være to voksne tilstede. Vi skal lede gruppen, være støttespillere og åpne for at ungdommene kan snakke om det de ønsker, uten å være bundet av lojalitetshensyn. Hvis det oppstår noe spesielt som foresatte bør informeres om, vil dere bli kontaktet. Underveis kan dere ta kontakt for informasjon.

Tidspunkt for samlingene vil bli bestemt når gruppen er satt for å tilpasses elevenes timeplan best mulig. Oppstart blir i midten/slutten av januar 2019.

Siden eleven blir tatt ut av skoletimer, trenger vi foresattes samtykke til deltakelse i gruppen. Hanna eller Ingvild vil ringe hjem til foresatte i forkant av gruppen. Vi ønsker at den/de som har foreldreansvaret for ungdommen skal være orientert om deltakelsen, og ber foresatte om å informere hverandre. Vi kan være behjelpelige med å informere den andre.

Ungdommene vil bli informert om at de har et stående tilbud om individuelle samtaler med oss gruppeledere dersom de har behov for det, også etter at gruppen er avsluttet.

Vi ønsker påmelding innen **onsdag 18. desember**, enten direkte eller gjennom kontaktlærerne. Dersom vi ser behov for det, blir noen satt på venteliste og vi prøver å få til en ny gruppe senere.

Med vennlig hilsen Hanna Simble (helsesykepleier) tlf. 948 21 683 og
Ingvild Bø Torgersen (miljøveileder) ingvild.bo.torgersen@sandnes.kommune.no